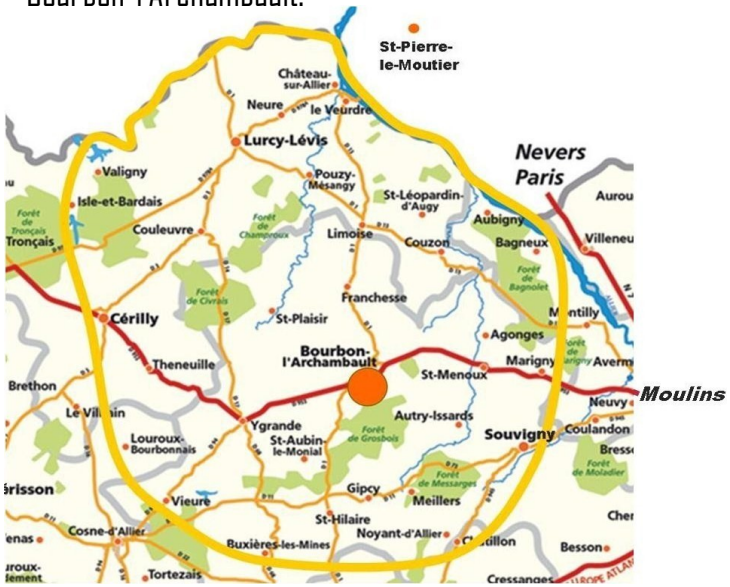
Transports

Transport assuré par la famille ou possibilité de faire appel à des transporteurs.

Périmètre préconisé : 30 minutes autour de Bourbon-l'Archambault.



Vous pouvez choisir la durée d'accueil :
2h, demi-journée, journée complète.



Démarches

- **L'accueil de jour de Bourbon-l'Archambault propose un lieu d'accueil, d'activités et de partage pour les personnes âgées, et un temps de répit pour leurs proches.**
- **L'équipe est disponible pour toute demande d'information.**

L'équipe
Mme Firouz Keller, cadre de santé
Mme Aurélie Delôme, psychologue
Mélanie, Dorothée et Sonia, Aides-soignantes et Assistantes de Soins en Gérontologie

Centre Hospitalier de Bourbon l'Archambault
« Gautrinière »
03160 BOURBON L'ARCHAMBAULT
Téléphone : 04 70 67 32 00
www.ch-bourbon.fr

Vous accompagnez un proche âgé à domicile ?
Vous avez besoin d'aide, de renseignements, ou de prendre du temps pour vous ?
Contactez-nous !

Accueil de jour
Soutien aux proches aidants
Bourbon l'Archambault



Téléphone : 04 70 67 32 00

Activités thérapeutiques



Pour rester actif au quotidien
- Cuisine
- Jardinage
- Activités manuelles
- Gym douce







Pour faire travailler la mémoire
- Atelier mémoire
- Echanges autour des souvenirs
- Groupe de parole
- Lecture du journal, calendrier





Pour se détendre
- Musique et chant
- Peinture et dessin
- Activité sensorielle
- Esthétique et Snoezelen



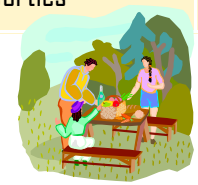




Pour passer un bon moment
- Jeux de société, loto
- Spectacles
- Promenades et sorties







Déroulement d'une journée

A partir de 9h30 : accueil des personnes et de leurs proches. Echanges autour d'une collation.

Matin : activité pour faire travailler la mémoire : jeux de mémoire, souvenirs, cuisine…

A midi : participation aux activités du quotidien et mise en place du couvert.
Repas partagé.

Vers 13h30 : rangement et nettoyage.
Temps de repos. Lecture du journal.

Après-midi : activité pour se détendre : chant, dessin, jardinage, gymnastique, sortie… suivie d'une collation.

16h : retour au domicile
avec le transporteur ou les proches.

Fonctionnement

Pourquoi choisir l'accueil de jour?

Pour la personne accueillie : sortir de chez soi, rencontrer d'autres personnes, participer à des activités adaptées, entretenir sa mémoire et conserver son autonomie.

Pour le proche aidant : bénéficier d'un temps de repos, prendre soin de soi, poursuivre ses activités personnelles, être soutenu par les professionnels.

A qui s'adresse ce service ?

Pour les personnes de plus de 60 ans vivant à domicile, rencontrant des difficultés liées à la maladie d'Alzheimer, à des troubles de la mémoire ou à d'autres maladies apparentées, comme Parkinson. Accueil également de personnes en situation de perte d'autonomie.

Quand peut-on venir ?

Accueil à la journée ou en demi-journée, de 9h30 à 16h, du lundi au vendredi.

Quels sont nos objectifs ?

- Entretenir la mémoire et les capacités de réflexion.
- Stimuler les sens, maintenir les capacités physiques.
- Favoriser les échanges, lutter contre l'isolement.
- Préserver l'autonomie et les capacités de chacun.
- Permettre aux personnes de continuer à vivre à domicile dans les meilleures conditions possibles.